

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome **GUERRA VALERIA**  
Indirizzo Via Giulio e Guido Carmignani, 12 - 43124 Parma  
Telefono 0521 964877  
Fax 0521 969447  
E-mail sito info@valeriaguerra.it  
www.valeriaguerra.it  
Cittadinanza italiana  
Data di nascita 6 ottobre 1953  
Codice fiscale GRR VLR53R46 G337C  
Partita Iva 01819750348

### Esperienza professionale

da 1989 inizio libera professione di psicologa e psicoterapeuta in proprio Studio

Dal 2005 responsabile del Dipartimento di Mentoring e Coaching della Scuola di Direzione Aziendale Assimpresa®

### Lavoro o posizione ricoperte

Fino al 1989 co-responsabile presso la ASL di Parma dell'assistenza ai bambini e ragazzi di famiglie disagiate

**Istruzione e formazione**

Laurea in Pedagogia ad indirizzo psicologico

Iscritta al n. 406 nell'albo di prima formazione dell'ordine degli psicologi dell'Emilia Romagna ex. art. 351 Legge 56/1989

Specializzazione in clinica e terapia sistemica per lo studio e la terapia della famiglia svolta presso l'Ospedale Ca' Granda Niguarda di Milano

Socio ordinario della Società Italiana di Logoterapia ed Analisi Esistenziale  
Logoanalista Esistenziale 2° livello

"Degree of Master of Arts in Behavioral Studies" presso la Jolla University of California

Training autogeno con il doppio binario di Kretschmer

Scuola di formazione in Terapia Breve Strategica diretta dal prof. Giorgio Nardone corso biennale

Master in Comunicazione Strategica e Problem Solving di 1° livello presso CTS di Arezzo diretta dal Prof. Giorgio Nardone

Qualifica di operatore di tecniche autogene superiori conseguita presso il Centro Italiano di Psicoterapia Autogena e Analitica Breve

Corso di Alta Formazione in "Metodologie Antiaging e Antistress" presso la Facoltà di Farmacia e Medicina dell'Università La Sapienza di Roma dipartimento di Fisiologia e Farmacologia diretto dal prof. Alessandro Gelli

È stata allieva di Paul Watzlawick, Max Luscher e Luigi Peresson

**Principali tematiche/competenza professionali possedute**

Operatore di tecniche autogene superiori  
Applicazione clinica del training autogeno di S.H. Schult

**Capacità e competenze personali**

Applica protocolli specifici di trattamento attraverso i Modelli di intervento della Scuola di Psicoterapia Breve Strategica, per il trattamento di patologie psichiche e comportamentali. Mi occupo inoltre, in ambito organizzativo, di Problem Solving & Coaching Strategico metodo che si distingue per la sua capacità di effettivo intervento nella soluzione di problemi, nel raggiungimento di obiettivi e nel miglioramento di performance

<b>Capacità e competenze organizzative</b>	Ha sviluppato una serie di strumenti concreti, per modificare schemi mentali che ci condizionano ottenendo significativi risultati. Tra questi c'è lo Psico bio-galateo pensato come mezzo efficace per acquisire la capacità di vivere consapevolmente il momento presente.
<b>Capacità e competenze sociali</b>	Ha dedicato a lungo la sua opera e le sue competenze in delicati servizi sociali
Pubblicazioni	Co-autore del libro “Antiaging e lo stile di vita integrato” editore Tecniche Nuove - Milano