

Curriculum vitae

Anselmi Stefano

Via Papa Giovanni 23, n° 2 . 37026 Pescantina (VR)

Cell : 349/0687660

E-mail : stefano.anselmi@btsitalia.it

-Nato a VERONA IL 11/01/1974

-Laurea triennale in psicologia della personalità e delle relazioni interpersonali conseguita presso l'Università di Padova.

-Tesi: LA CRESCITA UMANA COME SFIDA ESISTENZIALE NEL CONSULTORIO FAMILIARE (tema centrale: l' ADOLESCENZA).

-Laurea specialistica in psicologia clinica e di comunità conseguita presso l'Università di Bologna.

-Tesi: IL MODELLO INTEGRATO NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN ADOLESCENZA.

Tirocinio post-lauream di 1000 ore presso l' ospedale “ Villa Santa Giuliana “ a Verona nel reparto adolescenti affiancato al Dott. Previdi.

-Psicologo: abilitato alla libera professione iscritto all'albo degli Psicologi del Veneto, Prot. N° 671/2010, con partita IVA.

-Iscritto all'AVPP: associazione veronese di studio, ricerca e sviluppo di psicoterapia psicoanalitica

- Psicologo/Psicoterapeuta. Il diploma di specializzazione in qualità di psicoterapeuta conseguito presso la “Fondazione Francesco Bonaccorsi” , Istituto Italiano Di Psicoterapia e di ricerca Psicoanalitica di Milano. La Fondazione prevede per ciascun anno un tirocinio di 200 ore da svolgersi presso strutture pubbliche o private. Il tirocinio dei primi due anni svolto presso l'ospedale “ Villa Santa Giuliana” a Verona nel reparto adulti affiancando la Dott.ssa Galati, neuropsichiatra. Il tirocinio dei restanti due anni svolto presso l' Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, provincia autonoma di Trento affiancando il Dott. Rizzi, psicologo/psicoterapeuta.

- Ho intrapreso una psicoanalisi privata della durata di cinque anni, 3 volte alla settimana con il Dott. Bergonzi Giorgio (Neuropsichiatra Infantile- Psicoterapeuta- Psicoanalista).

-Svolgo l'attività di psicologo-psicoterapeuta presso il mio studio sito in : Via del Risorgimento,30 a Verona.

Attestati e seminari

-ATTESTATO di partecipazione alla GIORNATA DI STUDIO per psicologi “ LE TRACCE NEL BOSCO DELLA FANTASIA “: fantasia, spontaneità e creatività nei processi terapeutici con bambini, giovani e adulti. Organizzata dallo STEP (studio di TECNICHE ATTIVE e PSICODRAMMA) 5/11/2005.

-ATTESTATO di frequenza al corso di AGGIORNAMENTO CINEMA E PSICANALISI, tenuto dal Prof. Angelo Conforti con la collaborazione dello psicanalista Dott. ANTOINE FRATINI, volto all'approfondimento di grandi temi psicanalitici che hanno influenzato e caratterizzato le storie raccontate nei film. L'obiettivo è stato la promozione di una conoscenza di base dei modelli fondamentali di rappresentazione dell'inconscio e dei temi cruciali della psicanalisi da parte della cinematografia mondiale; riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (VE). Dal 27/10 al 24/11/2005.

-ATTESTATO DI VITTIMOLOGIA, presso l'ASSOCIAZIONE ITALIANA DI CRIMINOLOGIA. 04/05/06/2006.

-ATTESTATO di partecipazione al convegno: LA RELAZIONE PRIMA : Mamme,Papà, e Figli, PROTAGONISTI DEL NASCERE; svoltosi a Verona presso L' Auditorium GLAXOSMITHKLINE, in collaborazione con l' ANEP. 27/05/2006

-ATTESTATO di partecipazione al SEMINARIO INTERATTIVO METAFORE IN GIOCO: I SIMBOLI ENTRANO NEL GIOCO TERAPEUTICO PER COSTRUIRE METAFORE DEL SE', DEL CORPO, DEL GRUPPO E DELL' UNIVERSO. (Il seminario, ideato e proposto dai diplomandi psicoterapeuti presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia con lo Psicodramma Analitico Attivo, coordinati dal Direttore,Dr. Giampaolo Mazzara. Verona). 24/03/2007.

-ATTESTATO di partecipazione , al *Seminario* sul tema: “ L' USO DELL'INTERVISTA CLINICA STRUTTURATA PER I DISTURBI IN ASSE II-SCID-II”. Dott.Fausto Mazzi . Università di Bologna(Sede Cesena).03/04/2007.

-SEMINARIO sull'Adolescenza tenuto dalla Prof.ssa Monti Fiorella, docente all'Università di Bologna in Psicodinamica delle Relazioni Oggettuali.

-SEMINARIO: “ La terapia Familiare quale ausilio nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare”. Docente: Prof. Alessandro Nosè: Psicologo, Psicoterapeuta, Direttore dell'Istituto di Terapia Familiare Relazionale di Potenza. Aula Magna di Pediatria S'Orsola-Malpighi. Resp. Emilio Franzoni. 22-23/02/2008.

-Ho svolto presso l'ospedale di Sant' Orsola-Malpighi, nel reparto di pediatria curante i problemi di disordini alimentari (anoressia/bulimia), un'osservazione della durata di un mese durante la quale ho avuto modo di conoscere più da vicino gli aspetti psicopatologici relativi a tali disordini. Ho collaborato con l'equipe curante e con la Dott.ssa Gualandi, responsabile del reparto. 03/2008.

-ATTESTATO di partecipazione: “ L'URLO SENZA VOCE I TENTATI SUICIDI E LE CONDOTTE PARASUICIDARIE IN ADOLESCENZA”. Sala convegni Unicredit Group, Verona. Relatori: Prof. G. Pietropoli Charmet; Prof.F.Ladame.27/02/2009.

-ATTESTATO di partecipazione all' evento formativo “ PSICOLOGIA DELLO SPORT “ ,contributo psicoanalitico. Verona, Palazzo della Gran Guardia.20/09/2010.

-ATTESTATO di partecipazione “ LA DEPRESSIONE MATERNA”, docente: Massimo Ammanniti. 25/02/2011.

-ATTESTATO di partecipazione “ Dal Ben-Essere psicofisicoal...” organizzato da MANAGEMENT CONSULTING(Programma regionale per la formazione continua dei professionisti della Salute), tenutosi a Bardolino (vr) il 12 Novembre 2011. Responsabile dell' evento: Adriano Aldegheri.

Le mie competenze sono fundamentalmente legate a psicopatologie di ogni genere riguardanti adolescenti ed adulti seguendo come modello teorico un approccio psicodinamico ad indirizzo analitico.

La mia formazione personale si è costruita lavorando in contesti sociali, in particolare con **adolescenti, adolescenti con disturbi dell'alimentazione, minori e adulti psichiatrici.**

Come lavoro

La metodologia che utilizzo si fonda sulla **teoria Freudiana e post-Freudiana** che considera l'uomo da un punto di vista razionale, ma soprattutto crede nell'esistenza **dell'inconscio come motore** di azioni e pensieri a lui sconosciuti. Sono infatti tali **meccanismi inconsci** che guidano la quotidianità, e quando assumono una certa forza e quantità da portare sofferenza e disagio è necessario **renderli consci** (attraverso libere associazioni) **per trovare un equilibrio interiore**.

Di cosa mi occupo

Sostegno e consulenza psicologica: cercare di trasformare insieme momenti di crisi e di sofferenza in un'opportunità di crescita per trovare la serenità.

Disagio adolescenziale e crescita personale: crescere significa migliorare se stessi, ed il rapporto che abbiamo con le persone a cui vogliamo bene. Si tratta di sviluppare le potenzialità che sono già dentro di noi, e apprendere modalità positive per entrare in contatto con noi stessi e gli altri.

Difficoltà relazionali (coppie in crisi, conflitti generazionali con i figli, difficoltà con i colleghi di lavoro o nelle relazioni amicali).

Disturbi trattati

Disturbi d'ansia: attacco di panico, fobie, disturbo ossessivo compulsivo, disturbo acuto da stress, disturbo post-traumatico da stress, disturbo d'ansia generalizzata

Disturbi dell'umore: depressione, disturbo maniaco depressivo, disturbo maniaco depressivo (bipolare)

Disturbi di personalità: paranoide, schizoide, schizotipico, borderline, istrionico, narcisistico, antisociale, evitante, dipendente, ossessivo compulsivo

Disturbi psicotici: schizofrenia, disturbo delirante, disturbo schizofreniforme, disturbo schizoaffettivo, disturbo psicotico breve, disturbo psicotico condiviso

Disturbi somatoformi: disturbo da distorsione corporea, ipocondria, disturbo algico, conversione, somatizzazione, pseudociesi

Per la valutazione **Psicodiagnostica** uso come strumenti :

- Test di **RORSCHACH**, test proiettivo o delle macchie, dal quale emerge la struttura di personalità con i relativi meccanismi di difesa. Test analiticamente orientato che porta ad una stesura di una relazione finale nella quale si vengono a delineare aspetti patologici, orientamenti, inclinazioni personali, modalità di funzionamento intra ed interpersonale che permette di avere un quadro approfondito sul modo di funzionare di una persona in toto.

- Test: **Le Blacky Pictures** o **test di Blacky** che permette di valutare i meccanismi difensivi di un individuo, eventuali resistenze, fasi del suo sviluppo psichico. Si tratta sempre di un test proiettivo che unito alla somministrazione del RORSCHACH permette di comprendere le modalità relazionali di un individuo con eventuali psicopatologie in atto.

A disposizione per ulteriori informazioni

Porgo ,
Distinti Saluti

Dott. Stefano Anselmi

Pescantina 2013

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 675/96.