

Chiara Zanchetta

Via Pieve di Brancoli 391E
55100 S. Lorenzo di Brancoli – Lucca
tel. 3334862234
chiarazanch@gmail.com
www.chiarazanchetta.it

**CURRICULUM VITAE**

Luogo e data di nascita: Lucca, 1-04-1964
Cittadinanza: Italiana

PROFESSIONE: Libera professionista. Psicologa Clinica iscritta Albo Psicologi Regione Toscana n° 6484, insegnante Meditazione Mindfulness, Counselor Olistica, Operatrice Shiatsu e Biodinamica Craniosacrale, istruttrice di Biodinamica Craniosacrale, iscritta nell'Elenco Regionale operatori discipline del benessere e bionaturali (Regione Toscana).

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- 2017-2018, conduzione di percorsi “Yoga e consapevolezza per la gestione dello stress in ambito oncologico” in collaborazione con Associazione “Silvana Sciortino” di Lucca.
- 2017, co-conduzione Workshop Mindfulness – Lo sviluppo dell’energia mentale, con Giunti O.S. Psychometrics presso CNH Industrial, Torino.
- 2014, docente percorso formativo in Meditazione Mindfulness per sostegno ad operatori in Centro Abilitativo per Disturbi di Spettro Autistico, PAMAPI, Firenze.
- Dal 2012, pratica privata come psicologa clinica.
- Dal 2012, insegnante di protocolli Mindfulness per la riduzione dello stress come libera professionista (corsi di gruppo; percorsi individuali; intensivi): condotti 17 protocolli MBSR (metodo Dr. Jon Kabat-Zinn), vari percorsi individuali, 6 intensivi.
- Dal 1991 Operatrice in Discipline del Benessere, libera professione e presso Associazioni (Ass. Culturale MU, Lucca; Ass. Villaggio Globale di Bagni di Lucca – LU)
- Dal 2003 Counselor Olistica in Discipline del Benessere.
- Dal 2003 Istruttrice Biodinamica Craniosacrale presso Ass. Culturale Mu, Lucca e Ass. Villaggio Globale Bagni di Lucca.
- Dal 1994 al 2002 gestione libreria LuccaLibri, Lucca.
- Dal 1989 al 1994 impiegata part-time ufficio import-export presso Zanchetta & C. srl, Lucca.
- Dal 1986 al 1987 impiegata ufficio commerciale presso Calmic Cisa, Roma.
- Dal 1984 al 1986 impiegata ufficio import-export presso Zanchetta & C. srl, Lucca.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE (i titoli citati sono a disposizione):

- 2016-2018, formazione come facilitatrice Insight Dialogue (pratica meditativa nel lignaggio Theravada, presso Associazione Italiana Mindfulness, Milano).
- 2017, Seguire le orme della Marea, avanzato Biodinamica Craniosacrale, condotto da Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi, Ass. Culturale MU.

- 2002-2017, partecipazione a vari ritiri esperienziali sull'Enneagramma – sistema per la conoscenza di sé.
- 2016, La persona prenatale, avanzato Biodinamica Craniosacrale, condotto da Franklyn Sills e Cherionna Menzam, ACSI.
- 2016, Mindfulness, Healing and Transformation: the pain and the promise of befriending the full catastrophe, con Jon Kabat-Zinn, PESI, Usa.
- 2016, Preconcepimento e concepimento, il viaggio della coscienza, avanzato Biodinamica Craniosacrale, condotto da Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi, Ass. Culturale MU.
- 2015, Al crepuscolo della vita, condotto da Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi, Ass. Culturale MU.
- 2015, Formazione per lo sviluppo degli approcci sistemici familiari, M.T. Bal-Craquin, Francia.
- 2015, L'importanza dell'insight nel Mindfulness training, con Rob Nairn, ISIMIND Istituto Italiano per la Mindfulness, Vicenza.
- 2015, La parola all'embrione: seminario intensivo di Embriologia Fenomenologica con Jaap Van der Wal (Olanda) c/o Istituto La Marea, Treviso.
- 2014, Sviluppo e formazione per lo sviluppo all'approccio sistemico familiare, M.T. Bal-Craquin, Francia.
- 2014, Formazione di 1° livello per la conduzione degli incontri del Progetto Gaia, Villaggio Globale APS.
- 2014, Agli albori della vita, Avanzato Biodinamica Craniosacrale, condotto da Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi, Ass. Culturale MU.
- 2012-2014, Craniosacral Pediatrics, formazione avanzata Biodinamica Craniosacrale, ICBS (Svizzera).
- 2014, Il risveglio del cuore, avanzato Biodinamica Craniosacrale, avanzato Biodinamica Craniosacrale, condotto da Franklyn Sills e Cherionna Menzam, ACSI.
- 2013, Essere un compagno compassionevole: accompagnamento al fine vita, con Frank Ostaseski, Motus Mundi, Padova.
- 2013, Training in Supervisione Contemplativa, Anne Overzee e Deirdre Gordon, Mindfulness Project, Milano.
- 2013, Lo svolgimento del piano di trattamento, Avanzato Biodinamica Craniosacrale, condotto da Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi, Ass. Culturale MU.
- 2013-2015 formazione Insegnante Protocolli Mindfulness per la riduzione dello stress, Center for Mindfulness, University of Massachusetts, c/o Motus Mundi (Padova).
- 2012, Quiet: la natura alchemica della Biodinamica Craniosacrale, Avanzato Biodinamica Craniosacrale, condotto da Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi, Ass. Culturale MU.
- 2012, Il Respiro della Vita, in profondità nella Biodinamica, avanzato Biodinamica Craniosacrale, avanzato Biodinamica Craniosacrale, condotto da Franklyn Sills, ACSI.
- 2011, formazione Insegnante Protocolli Mindfulness per la riduzione dello stress, Associazione Italiana Mindfulness (Milano).
- 2011, Il fuoco della Marea Lunga, la fenice emerge dalle ceneri, Avanzato Biodinamica Craniosacrale, condotto da Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi, Ass. Culturale MU.
- 2011, Evento formativo: La discriminazione nell'epoca dell'Aids, Azienda Usl 2, Lucca.
- 2010-2011 tirocinio psicologa presso SERT di Bagni di Lucca e sportello psicologico presso scuole superiori della Valle del Serchio.
- 2010, Mindfulness, una pratica di self-care, con Dott.ssa Elana Rosenbhaum, University of Massachusetts, Motus Mundi (Padova).

- 2010, La trasparenza del corpo dei fluidi: ogni goccia conosce la Marea, Avanzato Biodinamica Craniosacrale, condotto da Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi, Ass. Culturale MU.
- 2006-2010, Laurea in Psicologia Clinica e della Salute, Università degli Studi di Firenze, con tesi su “Dolore cronico, il contributo della meditazione mindfulness”.
- 2009, La spirale della vita, la connessione cuore-cervello prima e dopo la nascita, avanzato biodinamica cranio sacrale, conduce Michael Shea, ACSI.
- 2008-2009, Training esperienziale sull’Essenza, Integral Being Institute.
- 2008, Il fiorire della coscienza, prospettive biodinamiche sullo sviluppo del cervello infantile, conduce Michael Shea, ACSI.
- 2008, PNL Programmazione Neurolinguistica, Dr. A. Carillo presso Ass. Culturale Mu.
- 2006-2008 seminari di supervisione conduzione Costellazioni Familiari, Centro Studi Hellinger (Repubblica di San Marino).
- 2007, La parola all’embrione: seminario intensivo di Embriologia Fenomenologica con Jaap Van der Wal (Olanda) c/o Istituto per le Terapie Craniosacrali, Latina.
- 2007, L’accensione alla nascita, avanzato Biodinamica Craniosacrale, con Michael Shea, ACSI.
- 2007, formazione Costellazioni Familiari, Centro Studi Piazza.
- 2007, Approfondimento Costellazioni dell’Essere (costellazioni familiari e sistemiche), Centro Studi Piazza e Centro Studi Hellinger.
- 2007, Approfondimento Costellazioni Individuali (costellazioni familiari e sistemiche), Centro Studi Piazza e Centro Studi Hellinger.
- 2007, Essere in pace con se stessi nella pratica Cranio-Sacrale, conduce Nino Pileri, Ass. Culturale MU.
- 2006, Supervisione Costellazioni Familiari, con Bertold Ulsamer, Centro Studi Piazza.
- 2003-2006, Laurea Breve in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità, Università degli Studi di Firenze.
- 2004-2006 Master Avanzato in Biodinamica Craniosacrale con Michael Kern, Craniosacral Therapy Educational Trust, (Gran Bretagna), c/o Istituto per le Terapie Craniosacrali (Latina)
- 2005, Focusiong e ascolto esperienziale, N. Corsetti.
- 2000-2003, PNL Programmazione Neurolinguistica, Dr. U. Bidinotto, OMC Meditation Center, Treviso.
- 2002-2004, formazione in Costellazioni Familiari, Centro Studi Hellinger (Repubblica di San Marino).
- 2000-2001 formazione come istruttrice Craniosacrale con Gail Murphy, Marea Inc. (Usa) in Italia.
- 2000 Avanzato di Shiatsu con Nini Melvin, PresentTouch (Usa).
- 1998-2000 Formazione base in Craniosacrale con Gail Murphy, Marea Inc. (Usa) in Italia.
- 1992-1993 seminari avanzati Shiatsu e Medicina Orientale con Pauline Sasaki (Usa), Dianne M. Connelly (Usa), Clifford Andrews (Gran Bretagna), c/o Istituto Europeo di Shiatsu (Roma).
- 1992, seminari di Shiatsu con Gioacchino Allasia, Firenze.
- 1990-1991 seminari intensivi di Hara Shiatsu con Rex Lassalle, Hara Shiatsu School (Usa).
- 1988-1991 formazione in Ohashiatsu® – The Ohashi Institute (Usa) e Istituto Itado (Torino).
- 1983, Diploma di Maestra d’Arte e di Arti applicate, Istituto Statale d’Arte, Lucca.

MEMBERSHIP:

2003, socio fondatore Ass. Culturale Mu (Presidente dal 2004 al 2015).
2011 a oggi, membro del Comitato Scientifico di ACSI Ass. Craniosacrale Italia.

PRATICA PERSONALE:

Meditazione Vipassana: dal 1990

Meditazione Mindfulness: dal 2011

Insight Dialogue (Mindfulness interpersonale): dal 2010

Inquiry secondo il Diamond Approach di Almaas: dal 2017.

Yoga: dal 1994.

Pratica di meditazione Vipassana dal 1990: partecipazione a gruppi informali; partecipazione annuale a ritiri (5 giorni, 7 giorni, 14 giorni) condotti da insegnanti italiani, inglesi e statunitensi dal 1997 (organizzazioni: A.Me.Co. Associazione per la Meditazione di Consapevolezza, Roma; Istituto Lama Tzong Khapa, centro di Meditazione Buddhista, Pomaia, Pisa; Associazione Pian dei Ciliegi, Piacenza)

Pratica di Insight Dialogue (Mindfulness Interpersonale): partecipazione a ritiri annuali organizzati da Associazione Italiana Mindfulness, dal 2010.

Approfondimento del lavoro dell'Inquiry (auto-indagine) attraverso:

- corsi online:
 - Book Study "The unfolding now" di Almaas, Ridhwan School (USA)
 - "The body and Inquiry" con Jessica Britt, Ridhwan School (USA)
 - "Inquiry and the Three Centers" con Sandra Maitri, Ridhwan School (USA)
 - Corso online "Inquiry", Sounds True and Ridhwan School (USA) (insegnanti Almaas, Karen Johnson, Sandra Maitri, Jessica Britt)
 - "I see you Mara, from Inner Critic to inner freedom", con Martin Aylward, www.realizemedia.com
- lavoro con i koan zen attraverso gli intensivi di consapevolezza (Associazione Villaggio Globale, Bagni di Lucca), anni 2000-2013
- percorso "Le dimensioni dell'essere" con l'Integral Being Institute (Au), 2008-2010

LINGUE:

INGLESE

capacità di lettura: eccellente

capacità di scrittura: buona

capacità di espressione orale: buona